

Forfatter: Sthen, Hans Christensen

Titel: En anden Regel

Citation: Sthen, Hans Christensen: "En anden Regel", i Sthen, Hans Christensen: *En liden Vandrebog*, udg. af JENS LYSTER ; JENS HØJGARD , Det Danske Sprog- og Litteraturselskab, C.A. Reitzel, 1994, s. 99. Onlineudgave fra Arkiv for Dansk Litteratur: <https://tekster.kb.dk/catalog/adl-texts-sthen01val-shoot-workid67226/facsimile.pdf> (tilgået 29. april 2024)

Anvendt udgave: En liden Vandrebog

Saa kommer døden paa det sidste til,
 Hand ende paa alting gjøre vil,
 Meget bedre er vel at være død,
 End leffue med sorg vdi Angest oc Nød.
 150 Beholt Troen oc en god Samuttighed,
 Saa får du med Simeon hen i Fred,
 107r Gud vnde oss her paa denne Vdø,
 Ærlige at leffue, oc salige at dø,
 Naar Gud vil oss aff Verden kalde,
 155 Gud Fader, Son oc H.Aand være hoss oss alle.

[57] **En anden kort Regel.**

FRyct Gud altid,
 Vær trostig, glad oc blid,
 Leff ærlig oc vel,
 5 Gør huer mand ræt oc skæl.
 Kom Døden ihu, Tænck et aff tu,
 107v I Hummerige er Glæde oc gode Dage,
 I Hellfuede er pynne oc eug Plage.
Libera nos Domine.

[58] **En anden Regel.**

VÆr stille, stadig, oc holt dig slet,
 Foract all Fortørnelse oc wræt,
 Sact med det første, oc får i mag,
 5 See vel til, oc acte Enden i all din Sag,
 Hoff Gud for Oyen, tænck paa hannem altid,
 Holt maal oc maade, i Ord, Gierning oc Ijd:
 108r Kiend dig selff, oc holt dig til dine lige,
 Det er det beste Raad ieg kand sige:
 10 Befal saa Gud din Vey oc Sag,
 Saa gaar vel frem alle dine Anslag:

Tro huad Christeligt er,
Gjør huad ret er,
Tænck huad got er,
15 Tal huad sant er,
Tie huad hemmeligt er,
Æd huad sunt er,
R88. Drick huad klar er, (*excepta aqua*)
Læß huad nyttigt er,
20 Soff naar tid er.
Gjør du dette, oc følger min Lære,
Da skal det dig meget gavnligt være.

[59] *Anna nobilitatis.*

Streng, wieder böß,
Mildt gegen fron,
Standthafftig vnd weiß,
Das ist des Edelmans preis.

[60] 51r **Der ere fem sønderlige Stycker, som et**
Gudfryctigt Menniske skal daglig haffue i tan-
cke oc hukommelse, oc aldrig glemme, saa længe hand
leffuer: Huilcke ere befattede i disse tuende
5 gode gamle Verß.

*Mors tua, Mors Christi: Fraus Mundi, Gloria caeli,
Et dolor inferni, sunt meditata tibi.*

Det er:
O Menniske merck disse stycker fem,
10 Oc est du vijß, dem aldrig forglem,
Som dine fem Fingre skalt du dem kunde,
51s Oc lær at betæncke dem vel til grunde.
Det Første.
I Huort du far, i huort du gaar,
15 Tænck at din dod altid for dig staar,