

Forfatter: Palladius, Peder

Titel: Udrag fra Peder Palladius' Danske Skrifter

Citation: Palladius, Peder: "Peder Palladius' Danske Skrifter", i Palladius, Peder: *Peder Palladius' Danske Skrifter*, udg. af Lis Jacobsen , H.H. Thiele, 1911-1926, s. 117. Onlineudgave fra Arkiv for Dansk Litteratur: <https://tekster.kb.dk/catalog/adl-texts-palladius05val-shoot-idm140381311208944/facsimile.pdf> (tilgået 28. maj 2024)

Anvendt udgave: Peder Palladius' Danske Skrifter

fangen aff den hellig aand vdj iomfru Mariæ liff. Den anden paa huilchen iomfru Maria føgte sin frenche Elizabeth.

**En liden bøn om rette faste.**

Den første vor fruedag kallet mand tilforne vor fruedag 5  
i faste, saa kunde i nu kalle den vor frue dag om paaske,  
effterdi gud vere loffuet, at j ere nu bedre undervilte om  
faste, och vide vel, at j ere iche "forbundne till, eller forplichtet  
at faste den thid om aaret, mier end andre thider, iche  
miere for paaske end effter paaske, iche miere i dimmel- 10  
ugge, end i paaske ugge. Iche mere fredag end som løndag,  
heller leffuerdag end som mandag: men alle dage skal  
vere en god christen, lige gode udi den maade.

Iche er det holder at faste, at æde fisk oc iche flelk,  
det heder at førme paa vor danske maall, oc en førme is  
dag, at det ene Ichall ædes med dit andet, iche er det  
heller at faste, at æde brød och intet smør der paa, at ede  
olie och iche mielchmad, at æde || kaaltelige vrther och iche p. 128  
fisk eller flelk, det er en løgnefaste, en munchefaste, en  
dieffuels faste, oc der tales aldrig om den faste en tøddel 20  
i schrifften.

Men det er ret faste at æde oc driche inthet, saa lenge  
som i det gjør, da faste i ret, gjør i det til middag, saa  
er det en halff faste dag, gjør i det til aften, saa er det  
en retthe faste dag. Det schulle i jo gjøre gierne thit oc 25  
offte, saa vel løndag som fredag, det schulle vi jo gjøre,  
der faadanne suar befalning haffuer, at thit oc offte den  
forte nat kommer offuer voris hoffuet, førend at vi faae  
enthen vott eller tørt udj vor mund, iche svelte vi end  
derfor i hiell, den arme ormekrop faa end alligvell noch. 30

Faste er hunger, hunger, hunger, der vor herre Iefus  
haffde fastet, da hungrede hannem, der vor munche haffde  
fastet effter hannem till paaske, da vor de fieder och mier  
pußkindede om paaske end de vor om fastelaffuen, herre  
gud huor haffde de fastet, det vaar iche uden gudz gieche. 35