

Forfatter: Palladius, Peder

Titel: Udrag fra Peder Palladius' Danske Skrifter

Citation: Palladius, Peder: "Peder Palladius' Danske Skrifter", i Palladius, Peder: *Peder Palladius' Danske Skrifter*, udg. af Lis Jacobsen , H.H. Thiele, 1911-1926, s. 117. Onlineudgave fra Arkiv for Dansk Litteratur: <https://tekster.kb.dk/catalog/adl-texts-palladius05val-shoot-idm140381311207872/facsimile.pdf> (tilgået 28. maj 2024)

Anvendt udgave: Peder Palladius' Danske Skrifter

fangen aff den hellig aand vdi iomfru Mariæ lifff. Den anden paa huilchen iomfru Maria søgte sin frenche Elizabeth.

#### En liden bøn om rette faste.

Den første vor fruedag kallet mand tilforne vor fruedag 5  
i faste, saa kunde i nu kalle den vor frue dag om paalke, effterdi gud vere loffuet, at j ere nu bedre undervilte om faste, och vide vel, at j ere icke \*forbundne till, eller forplictet at faste den thid om aaret, mier end andre thider, icke miere for paalke end effter paalke, icke miere i dimmel- 10  
ugge, end i paalke ugge. Icke mere fredag end som søndag, heller leifuerdag end som mandag: men alle dage skal vere en god chriiften, lige gode udi den maade.

Icke er det helder at faste, at æde fisk oc icke flefk, det heder at førme paa vor danfke maall, oc en førme 15  
dag, at det ene schall ædes med dit andet, icke er det heller at faste, at æde brød och intet smør der paa, at ede olie och icke mielchmad, at æde || kaaltelige vrther och icke p. 128  
fisk eller flefk, det er en løgnefaste, en munchedafte, en dieffuels faste, oc der tales aldrig om den faste en tøddel 20  
i schriiften.

Men det er ret faste at æde oc driche inthet, saa lenge som i det gjør, da faste i ret, gjør i det til middag, saa er det en halff faste dag, gjør i det til afften, saa er det en retthe faste dag. Det schulle i jo gjøre gierne thit oc 25  
offte, saa vel søndag som fredag, det schulle vi jo gjøre, der saadanne suar befalning haffuer, at thit oc offte den lorte nat kommer offuer voris hoffuet, førend at vi faae enthen vott eller tørt udj vor mund, icke i velte vi end derfor i hiell, den arme ormekrop faa end alligvell noch. 30

Faste er hunger, hunger, hunger, der vor herre Iesus haffde fastet, da hungrede hannem, der vor munchede haffde fastet effter hannem till paalke, da vor de fieder och mier puskindede om paalke end de vor om fastelaffuen, herre gud huor haffde de fastet, det vaar icke uden gudz gieche. 35